

Boletín INFORMATIVO

Diciembre 2014

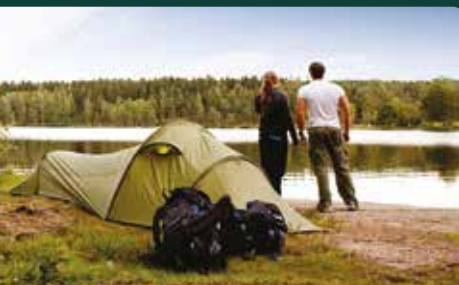


NOBIS

Ser familia, el plan que nos importa.



Nobis Libre PLUS



NOBIS Libre PLUS es un nuevo plan que nace para brindar aún más tranquilidad a quienes persiguen esa libertad para moverse, pensar y actuar sin restricciones.

La nueva propuesta pensada para **jóvenes de 18 a 35 años** suma nuevos e importantes beneficios y la oportunidad de comenzar a contar con ellos de inmediato.

Si ya tenés la cobertura de NOBIS Libre y querés contar con estos nuevos beneficios acercate a nuestros centros de atención, contactanos a través de nuestra web, envianos un mail o comunicate a través de nuestra línea **0810-888-66247 (NOBIS)**.

Aprovechá esta oportunidad. Si cambiás a Libre PLUS antes del 31 de Diciembre mantenes el valor de la cuota de tu plan actual durante los siguientes 3 meses.

► NUEVOS BENEFICIOS

Incorporación a la Cartilla de Prestadores **INSTITUTO MODELO DE CARDIOLOGÍA**
Av. Sagrada Familia 359 · Córdoba

Descuento del **50%** (en lentes monofocales y bifocales) en **ÓPTICAS ADHERIDAS.**

Cobertura directa en importantísimos **PRESTADORES DE BUENOS AIRES** como:

- Fundación Favalaro
- Instituto Cardiovascular de Buenos Aires
- Fleni (Neurología y Neurocirugía)
- Clínica del Sol
- Entre otros



0810.888.NOBIS
6 6 2 4 7

NOBIS
Ser familia, el plan que nos importa.

► NUEVO CENTRO MÉDICO PROPIO

Consultorios NOBIS en Clínica de la Concepción

Con inmensa alegría informamos que el **Grupo NOBIS** suma desde Noviembre un nuevo miembro. Se trata de la prestigiosa y reconocida **Clínica de la Concepción** que pasará a constituir un centro de atención muy importante para todos nuestros afiliados.

Como parte de esta incorporación también se producen otros cambios. El Centro Médico **Pánakos** (Chacabuco 187 1º Piso) trasladará desde Diciembre sus servicios y equipo profesional a los Consultorios de la Clínica de la Concepción de calle **San Lorenzo 47** (frente a la fuente del Paseo del Buen Pastor), uniendo así sus fuerzas para brindar: un espacio con mayor comodidad y confort, más especialidades y mayor cantidad de profesionales.

Además, este cambio favorecerá una atención más ágil, debido a que contaremos con un **50% más de consultorios odontológicos** (uno de ellos especialmente equipado para prácticas de alta complejidad) y **11 consultorios clínicos** para seguir respondiendo ante la creciente demanda.

Los esperamos en nuestro nuevo Centro Médico para ofrecerles una mejor atención.



Clínica de la Concepción

San Lorenzo 47 · 1º Piso · Nva. Cba.
Tel. (0351) 589 3600
Cel. (0351) 15 530 1232
Horarios de atención
Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 hs.



▶ ANIVERSARIO

NOBIS celebra sus 10 años

Sí, nos pusimos grandes, crecimos como familia a la par de la tuya y lo quisimos celebrar a lo grande.

El pasado **Sábado 29 de Noviembre**, en el salón "La Lucía", nos reunimos junto a nuestros amigos para festejar no solamente la finalización de un año más, sino también un aniversario muy especial: **nuestro cumpleaños número 10**.

Esta primera década juntos nos encuentra con un profundo deseo de seguir adelante, optimizando nuestra atención, mejorando lo ya construido y afrontando nuevos desafíos, manteniendo siempre el **compromiso con tu salud y la de tu familia**.



▶ EXTENSIÓN DE COBERTURA

Los planes Líder suman importantes beneficios

Nuestros planes **NOBIS Líder** y **NOBIS Líder PLUS** incorporan más prestadores y beneficios intentando siempre superarse y que alcances mayor tranquilidad para vos y tu familia.

En primer lugar, la incorporación a la cartilla de prestadores del prestigioso **Instituto Modelo de Cardiología** de la ciudad de Córdoba (ver nota pág. 7).

El segundo beneficio se trata del **descuento del 50%** (en lentes monofocales y bifocales) **en ópticas adheridas**.

Por último la cobertura directa de importantísimos **prestadores con sede en Buenos Aires** que se detallan a continuación:

- ▶ **Fundación Favalaro**
- ▶ **Instituto Cardiovascular de Buenos Aires**
- ▶ **Fleni**
- ▶ **Clínica del Sol**
- ▶ **Hospital Alemán**
- ▶ **Sanatorio San Camilo**
- ▶ **Clínica Adventista**

▶ CONSEJOS PRÁCTICOS

Verano, calor y ciudadanos

La temporada de calor suele ser la época del año más esperada y disfrutada por la mayoría de las personas. Es propicia para actividades al aire libre tanto deportivas como recreativas, pero también es necesario tener en cuenta que el calor puede traer aparejados algunas complicaciones para nuestra salud, por lo que siempre es aconsejable tomar algunas medidas preventivas.

Las altas temperaturas pueden provocar **deshidratación, trastornos hidroelectrolíticos, agotamiento físico, erupciones cutáneas y provocar lo que comúnmente llamamos insolación o golpe de calor**. La insolación se da cuando el organismo ya no puede regular la temperatura adecuadamente a través de sus distintos mecanismos. Sus síntomas más precoces son una **sudoración profusa, calambres musculares, cansancio, y sed**. A medida que el cuadro comienza a agravarse aparecen otros síntomas como dolor de cabeza, mareos, debilidad, confusión extrema, náuseas, vómitos, piel húmeda y fría, orina oscura y escasa, pulso débil, fiebre mayor a 39°C, y en casos muy graves, pérdida de conciencia y convulsiones.

Para evitar que los mecanismos de regulación de temperatura corporal no cedan al calor es necesario tomar medidas muy sencillas que se detallan a continuación.

▶ **Hidratación oral**

Aumente considerablemente el consumo de líquidos, **mínimo 2 litros por día**. Beber abundante cantidad de agua, jugos de fruta, gelatina, etc. Cabe aclarar que las bebidas alcohólicas como la cerveza o el vino, que en esta época del año pueden ser más atractivas para el paladar y para las reuniones sociales, no son aconsejables como métodos de

hidratación. Por el contrario, pueden aumentar la diuresis empeorando los síntomas.

▶ **Alimentación**

Aumente el consumo de verduras, ensaladas y muchas frutas a distintas horas del día. Recuerde **conservar estos alimentos bien refrigerados y lavados**.

▶ **Protección solar**

Evite la exposición solar en horas del mediodía y a la hora de la siesta. De hacerlo, **protéjase con sombreros, gafas, sombrillas, y cremas con filtro solar de alto factor de protección contra rayos UV**. En lo posible elija los lugares del hogar que se encuentren más frescos. El uso de ventiladores o aires acondicionados pueden ayudar, pero es aconsejable que el ventilador no esté dirigido directamente al cuerpo y recordar que el aire acondicionado debe sólo refrescar el ambiente, no enfriarlo excesivamente.

▶ **Actividad física**

Elija horarios frescos para realizarlas, como lo son las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde.

No dude en consultar con su médico de cabecera en caso de presentarse cualquiera de los síntomas o ante cualquier tipo de duda.



Eduardo F. Berríos Llaver
Médico / M.P. 33622
Especialidad: Medicina Interna

Días y horarios de atención:

CLÍNICA DE LA CONCEPCIÓN · San Lorenzo 47 · 1º P

· Lunes de 17:00 a 19:30 hs.

· Miércoles de 16:30 a 18:30 hs.

CERRO PRIVADO · F. Fader 4038 · Cerro de las Rosas

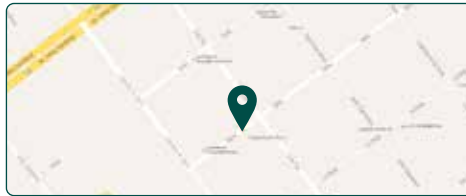
· Miércoles de 10:00 a 13:00 hs.

▶ ATENCIÓN A AFILIADOS

Nueva dirección de nuestra sucursal en Villa María

Informamos a todos nuestros afiliados que desde el mes de Octubre **nuestra sucursal de Villa María se trasladó a un nuevo local ubicado en Salta 1075**. Este cambio responde a la necesidad de brindarles un espacio más confortable y cómodo donde poder realizar, como hasta ahora, cualquier tipo de consultas o trámites.

Además, una nueva alternativa para recibir asesoramiento o para quienes se encuentren interesados en recibir nuestra cobertura de salud, es el **nuevo stand de NOBIS en el Hiper Libertad de la ciudad**. Allí, nuestro staff de colaboradores también lo recibirá con la atención de siempre.



Sucursal de Villa María
Salta 1075 · B° Centro
Cel. (0351) 15 387 55 08
villamaria@nobissalud.com.ar
Horario de atención
Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 hs.

▶ NOBISSALUD.COM.AR

Trámites Online

Ya **más de 800 afiliados** se registraron en nuestra web y se benefician utilizando los trámites online. ¿Qué esperarás para sumarte?

▶ FACTURA ELECTRÓNICA

▶ AUTORIZACIONES

▶ CREDENCIAL PROVISORIA

▶ ESTADO DE CUENTA

▶ NOBISSALUD.COM.AR

Comparativo de planes

Consultá y descargá en nuestro sitio web la **tabla comparativa con los alcances de cobertura de cada plan**. Allí podrás visualizar las especificaciones de los mismos y distinguir las diferentes prestaciones y coberturas.



Seguí encontrando todas las **ACTUALIZACIONES** de nuestros prestadores en nuestro sitio web www.nobissalud.com.ar

▶ NUEVO PRESTADOR

Instituto Modelo de Cardiología

NOBIS suma desde Noviembre a un importante y prestigioso nosocomio a su cartilla de prestadores. Se trata del **Instituto Modelo de Cardiología** ubicado en Av. Sagrada Familia 359, y estará disponible para los afiliados de los planes **Líder, Líder PLUS y Libre PLUS**.

La institución cuenta con una amplia y moderna infraestructura hospitalaria, consultorios de atención inmediata y de guardia, más de 50 consultorios externos totalmente equipados, quirófanos, salas de hemodinamia y electrofisiología, medicina nuclear, técnicas no invasivas, diagnóstico por imágenes, hemoterapia y hemostasia, laboratorio central, y más de 80 camas de internación.

Visita su sitio web (www.imcnet.com.ar) para conocer todo lo que tiene para ofrecerte.



Instituto Modelo de Cardiología Privado S.R.L.
Av. Sagrada Familia 359 · Córdoba
Tel. / Fax: (0351) 4858585
info@imcnet.com.ar
www.imcnet.com.ar

▶ EXTENSIÓN DE COBERTURA

Farmacity en todo el país

A partir de Noviembre la cobertura en la cadena de farmacias **Farmacity** se extiende a nivel nacional **en las más de 300 sucursales** con las que cuenta en todo el país. Este nuevo beneficio se encontrará disponible para todos los afiliados a los planes **Activo, Activo PLUS, Líder, Líder PLUS y Libre PLUS**.

Consultá en www.farmacity.com.ar el listado completo de todas sus sucursales con atención las 24 hs.

▶ NUEVO PRESTADOR

Clínica Chutro

Nuevamente **Clínica Chutro** ha quedado incorporada como prestador de NOBIS para los planes **Activo, Activo PLUS, Líder, Líder PLUS y Libre PLUS**. Asumiendo el convenio suscripto, las autoridades se han comprometido a **no cobrar «plus»** o coseguros a nuestros afiliados.

Para evitar situaciones incómodas, aconsejamos asegurarse que el turno que se solicite, sea con uno de los **22 profesionales** de diferentes especialidades que firmaron dicho compromiso. Consulte este listado en la **sección novedades** de nuestro sitio web.



Que este **2015** te encuentre
con proyectos realizados
y sueños cumplidos.
De la salud nos ocupamos nosotros.
¡Felicidades!

0810.888.NOBIS
6 6 2 4 7

 /nobissalud

 @nobissalud

medicinaprivada@nobissalud.com.ar
www.nobissalud.com.ar

Casa Central

Bv. Chacabuco 1145 · Nva. Córdoba
CP X5000IIL · Córdoba
Tel. (0351) 589-3100
Cel. (0351) 155-643626